

### L'ACCEPTATION DE LA MÉDICATION

Il est important que vous sachiez qu'en tant que parent, le fait de donner de la médication à votre enfant n'est pas négatif. Vous ne faites qu'ajouter une aide supplémentaire pour vous aider à vivre votre quotidien dans le meilleur climat possible. Votre enfant sera encore la même personne, il sera plus en contrôle de ses pulsions et il vous remerciera peut-être de lui offrir cet outil également.

### N'HÉSITEZ PAS À QUESTIONNER VOTRE DOCTEUR

La médication vous inquiète? Notez vos questions avant le rendez-vous avec votre docteur, le pharmacien peut aussi vous aider.  
Quels sont les effets du médicament et combien de temps avant de voir les effets?  
Quels sont les effets secondaires possibles, qu'est-ce que je dois surveiller?  
Quels sont les coûts du médicament?  
À quelle fréquence le médicament doit-il être pris et quand doit-on ajuster la dose?  
De quelle manière faut-il le prendre?



### ÉTABLISSEZ UNE ROUTINE ET RESPECTEZ LA

Le fait d'avoir une routine fixe réduira considérablement le nombre d'oublis et cela deviendra de plus en plus naturel pour les enfants d'effectuer cette étape de leur quotidien. Cela favorisera leur autonomie et cela régularisera les effets secondaires.

### SOYEZ INDULGENTS, LE CHANGEMENT DEMANDE DU TEMPS

Trouvez la bonne molécule et le bon dosage, demande du temps. Il arrive que les enfants n'ont pas d'effet secondaire suite à la prise de nouveaux médicaments. Il se peut aussi que des changements surviennent pendant quelques semaines avant de reprendre un rythme de vie normal. Soyez doublement patients et tentez d'être à l'écoute de leurs besoins pour cette période.



### OBSERVEZ LES HABITUDES DE VIE

Observez qu'il n'y ait pas de changement majeur au niveau de son sommeil, de son alimentation, de son énergie et de ses intérêts. Ces changements peuvent survenir surtout au début de la prise de médication et cela signifie qu'une réévaluation doit être faite. Un professionnel évaluera sa condition et vous proposera de nouvelles solutions.

### FAVORISEZ CERTAINS OUTILS FACILITATEURS

Pour vous aider ainsi que pour faciliter la tâche de votre enfant, n'hésitez pas à utiliser des outils comme des dosettes, des calendriers à cocher ou même des applications mobiles spéciales. Votre enfant sera peut-être moins confus quant à sa prise de médication et vous pourrez encourager son autonomie plus facilement.



### CE N'EST PAS UNE PILULE MIRACLE

Il faut se rappeler que la médication est un outil pour aider à surmonter les défis du quotidien plus facilement. La médication ne changera pas toute la situation, elle ne fera que vous procurer un appui supplémentaire et s'ajouter aux mesures déjà prises.

### ASSUREZ-VOUS QUE LA MÉDICATION EST ENCORE À JOUR

Bien naturellement, les enfants changent, grandissent et développent de nouvelles capacités. Il peut arriver qu'ils gardent la même médication à long terme, mais la dose peut assurément varier. Il est important de consulter votre pharmacien ou votre médecin pour réévaluer l'efficacité de votre prescription.



### EXPLIQUER À VOTRE ENFANT LE RÔLE DE LA MÉDICATION

Il est important que les enfants sachent que la médication n'est qu'un outil pour les aider à mieux gérer leurs petites difficultés. Ils doivent comprendre qu'ils ne sont pas malades ni inférieurs aux autres. Expliquez leur l'importance de le prendre pour leur bien puisque cela les aide à mieux fonctionner seuls.