

RAPPORT D'ACTIVITÉS

PANDA MANICOUAGAN

356C, rue de Puyjalon

BAIE-COMEAU, QC

G5C 1M5

418-294-4410

panda_manicouagan@hotmail.com

www.pandamanicouagan.com



MOT DE LA PRÉSIDENTE

DIANE DUGAS



BONJOUR,

L'année 2020-2021 a été particulière. L'arrivée d'une pandémie a nécessité une très grande capacité d'adaptation pour tous.

Notre coordonnatrice, Mme Élizabeth Blackburn a relevé ce défi avec brio. De plus, elle a réussi un tour de force dans les circonstances : développer de nouveaux services et de nouvelles collaborations également.

Elle s'est adjoint une employée pour l'épauler dans la lourde tâche que représentent la gestion et la réalisation de projets en continu. Mme Émilie Bellemare a répondu de belle façon au défi qui se présentait à elle. Notre financement récurrent qui augmente depuis quelques années nous permet maintenant d'avoir une équipe solide pour continuer l'excellent travail de l'année précédente.

Je tiens également à remercier les membres du conseil d'administration sans qui nous ne pourrions faire grandir PANDA Manicouagan. Merci à Mesdames Mélissa Perreault, Marie-Claude Pineault, Claudia Michaud-Tremblay et Audrey Gagnon.

Il nous reste à continuer sur ce bel élan afin d'atteindre nos 25 ans d'existence l'an prochain !

Je suis extrêmement fière de ce qui a été accomplie depuis toutes ces années et comme l'avenir s'annonce plein de promesses, je vous souhaite d'être là encore longtemps pour les familles et leurs enfants sans qui l'existence de PANDA n'aurait pas de sens !

Merci aux familles de nous accorder votre confiance, nous espérons que 2021-2022 répondra à vos attentes !

Diane Dugas,

présidente

Conseil d'administration de PANDA Manicouagan

MISSION / VISION VALEURS / OBJECTIFS



Pour en savoir plus sur PANDA Manicouagan, nous vous invitons à visionner le vidéo suivant : https://www.youtube.com/watch?v=tkdF6_sNIY4&t=15s

MISSION

PANDA Manicouagan a comme objectif général d'amener aide et soutien aux parents, enfants, intervenants ainsi que leur entourage, touchés par le Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité et le Syndrome de Gilles de la Tourette dans les MRC de la Manicouagan et de la Haute-Côte-Nord.

VISION

PANDA Manicouagan souhaite, par son étroite implication dans la communauté de la Manicouagan-Haute-Côte-Nord et par ses actions auprès des familles et intervenants, que toute personne touchée par le TDAH ait accès au soutien nécessaire et ait l'opportunité de s'épanouir dans le respect de son intégrité.

VALEURS

1. BIENVEILLANCE
2. ENGAGEMENT
3. ÉQUITÉ
4. ENTRAIDE

OBJECTIFS

- Regrouper les parents et entourages de ces enfants atteints de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité;
- Fournir aux parents de ces enfants et à l'entourage, les informations relatives à cette problématique et portant sur les intervenants potentiellement impliqués, l'évaluation, le diagnostic, le traitement, la recherche dans le domaine etc.;
- Sensibiliser et informer la population en général sur la problématique du TDA/H ;
- Orienter les parents de ces enfants et leur entourage vers les ressources du milieu pouvant leur fournir du support et collaborer à établir les liens de façon à ce que les besoins des parents et des enfants soient adressés;
- Favoriser la formation et le transfert d'informations à tous les intervenants œuvrant auprès de ces jeunes;
- Favoriser la formation d'autres associations visant l'aide et le soutien aux parents d'enfants atteints de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité dans les autres localités du territoire desservi par la même Commission scolaire que la MRC Manicouagan.

BILAN DES ACTIVITÉS

20-21



Une année sous le signe de l'adaptation que fut 2020-2021. Débutant par le confinement, nous avons su proposer du soutien via la plate-forme ZOOM, des cafés-rencontres hebdomadaires, donner des ateliers virtuels, créer un guide pour les jeunes et reprendre le répit dès que ce fut possible.

À l'automne, l'équipe s'est agrandie avec l'embauche d'Émilie Bellemare à titre d'intervenante. Avec son énergie, sa créativité et sa sensibilité elle créer un lien bienveillant avec les personnes qu'elle soutient. Son arrivée nous permet de bonifier l'offre de services et d'améliorer la qualité de l'accompagnement. Pour la prochaine année, elle nous permettra d'aller encore plus loin dans des projets que nous souhaitions voir naître !

ACCOMPAGNEMENT PAR VIDÉO CONFÉRENCE OU TÉLÉPHONE



Les mesures sanitaires n'ont pas longtemps ralenti le service de soutien. Plus de **325** heures de soutien individuel auprès de **68** personnes.

Sans compter, les soutiens sporadiques lors de rencontres de concertations avec d'autres organismes.

Nous sommes toujours ouvertes à offrir informations et conseils, peu importe le lieu et l'évènement.

RÉPIT À DOMICILE



Un total de **189** heures de répits offert à **7** familles de la Manicouagan. Il s'agit d'un service essentiel aux parents qui vivent de l'épuisement.

Les bienfaits du répit sont nombreux. L'opportunité de prendre une pause, tout en laissant les enfants sous la responsabilité d'une éducatrice responsable et compétente en termes d'interventions auprès des jeunes vivant avec un TDA/H ou un SGT est appréciée. Cela permet aux parents d'être plus disposés à appliquer les outils appris lors de rencontre avec notre organisme ou encore dans des suivis avec des professionnels.

BILAN DES ACTIVITÉS

20-21



Collaborations avec les différents acteurs de la communauté.

La force de la communauté et le désir commun d'aider son prochain, c'est ce qui représente les derniers mois. Nombre de collaborations et de projets ont fleuri, à notre grand bonheur. PANDA Manicouagan est fier de présenter le bilan de ses activités, un grand sentiment d'avoir trouvé la place de l'organisme dans la communauté nous habite en cette fin d'année.

Notre implication dans le regroupement *Manicouagan on s'attache* permet de mettre en place des actions qui propagent la bienveillance autour des familles de la Manicouagan.

- 1- Actions concertées et mobilisation dans la communauté.
 - 2- Ateliers offerts aux familles.
 - 3- Soutien et formations aux intervenants des organismes.
- Plusieurs organismes de la Manicouagan y sont impliqués.

Avec la collaboration de l'*Association des troubles anxieux de la Côte-Nord* nous avons offert une rencontre aux parents pour échanger et en connaître davantage sur l'anxiété.

C'est avec fierté que nous avons créé un partenariat avec *Ressource-Parentants* afin d'offrir des services en Haute-Côte-Nord.

Avec la *Ville de Baie-Comeau*, nous avons mis sur pied un projet innovant d'accompagnement des animateurs afin de soutenir l'inclusion des jeunes vivant avec un TDA/H ou un SGT au camp de jour de la *Bande Estivale*

COLLABORATIONS À VENIR

Réseau BIBLIO de la Côte-Nord : Nous avons l'opportunité de déposer les livres les plus consultés dans 12 points de service et rendre ainsi l'information accessible à la communauté. Le prêt des documents sera donc maintenant un service partout dans la Manicouagan et la Haute-Côte-Nord.

Aspire-tout : Une rencontre organisée par Denise Langevin nous a permis de planifier un projet surprenant !

Les municipalités de *Pointes-Aux-Outardes* et de *Pointe-Lebel* se greffent au projet estival d'accompagnement pour l'été 21-22.

BILAN DES ACTIVITÉS

20-21



PRÊT DE JEUX DE SOCIÉTÉ ÉDUCATIFS



43 jeux de société ont visité des familles cette année.
Un service apprécié par les membres et par l'équipe du répit !

PRÊT DE DOCUMENTS INFORMATIFS



17 documents prêtés aux familles et intervenants.
Encore cette année nous avons fait l'achat de nouveaux documents.

75 guides de survie distribués et
35 petits guides survie pour jeune vivant
avec un TDA/H spécial COVID-19

ACTIVITÉS / CONFÉRENCES / ATELIER INFORMATIFS



11 Ateliers thématiques se sont donnés
auprès de **70** participants

Une formation aux étudiantes du cégep de Baie-Comeau
sur le TDA/H et le SGT auprès de **9** futures éducatrices à l'enfance.

Durant la semaine de relâche,
c'est **176** personnes qui ont participé à nos rallyes
et à l'activité de glisse au mont Ti-Basse.

Une activité de financement au profit de Centraide
qui nous a permis de remettre **325 \$** à l'organisme.



BILAN DES ACTIVITÉS

20-21



Formations

115 heures de formation sur différents sujets offerts aux employés de l'organisme. Toujours avec l'objectif de connaître les meilleures informations et approches à prioriser, mais aussi d'assurer la qualité des services donner par l'équipe.

Manicouagan on s'attache (Audrey Caron)-**Motif de compromissions**

Manicouagan on s'attache (Audrey Caron)-**Opposition et intervention**

École de coaching Nancy Doyon-**Développer l'attention, la concentration et l'autocontrôle**

Manicouagan on s'attache (orthophonie)-**Jouons avec les mots**

Manicouagan on s'attache (Audrey Caron)-**Approche clientèle à mobilisation difficile**

16th Annual ADHD Conference-**Conférence Caddra**

CNESST-**RCR** en milieu de travail CLSC

Centre de formation CENOP-**Comprendre et mieux intervenir auprès des personnes atteintes du Syndrome Gilles de la Tourette (SGT)**

Centre de formation CENOP-**Rééducation des fonctions attentionnelles et exécutives**

CSMO-ÉSAC-**Gestion financière OBNL**



Projets entamés pour 21-22

Capsules : Tournée par BOKEH35 en mars 2021, pour informer la communauté sur le TDAH, la bienveillance, l'accessibilité des services et présenter l'organisme, elles sont maintenant accessibles.

PIFAM : Après des mois de péripéties nous avons enfin fait l'achat de la trousse PIFAM. Ne nous manque plus que la formation de CENOP et nous serons prêtes à offrir ce merveilleux outil aux jeunes de la région.

Trousses et outils pour les familles et les intervenants. Trois objectifs derrière les différents outils qui seront développés : Sensibiliser, informer et accompagner.

Service d'accompagnement aux apprentissages : Parce que la période des devoirs est souvent un moment difficile, nous utilisons une approche pour accompagner la famille à mieux vivre cette période.

Café-Rencontre pour les parents d'enfants vivant avec le SGT animé par la neuropsychologue Caroline Paré.

Et bien d'autres en préparations !

SOURCES DE FINANCEMENT

20-21



Au nom de toutes les personnes ayant eue recours au soutien de PANDA Manicouagan. **MERCI !**

Nous tenons à souligner la collaboration avec notre bailleur de fonds, le Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord via le Programme de Soutien aux organismes Communautaires (PSOC). Encore cette année vous nous avez offert une belle reconnaissance en accordant à PANDA un rehaussement récurrent de 31 000\$. Celui-ci nous a permis l'embauche d'une intervenante à plein temps. Un merci sincère pour cette marque de confiance.



Nous avons aussi pu compter sur l'appui de Centraide M-H-C-N. Nous vous remercions de croire en nous. Vous êtes un appui important, de par le soutien financier, mais aussi pour votre présence et votre coeur !



Encore cette année, les membres du conseil d'administration ont mis beaucoup d'efforts afin de maintenir et augmenter les services .

Diane Dugas, présidente, qui transmet son amour pour l'organisme.

Claudia Michaud-Tremblay, trésorière, qui s'assure que les fonds de l'organisme soient gérés selon les décisions du conseil.

Mélissa Perreault, vice-présidente, **Marie-Claude Pineault**, secrétaire et **Audrey Gagnon**, administratrice, à chaque rencontre, elles ont contribué aux déploiements des activités.

C'est plus de dix rencontres auxquelles elles ont participé cette année, en plus de formations et de participations à différents comités. Un total de 300 heures de bénévolat de leur part.

RAPPORT DE LA TRÉSORIÈRE

20-21



Bonjour,

Je me nomme Claudia Michaud-Tremblay, je suis trésorière pour Panda Manicouagan depuis quelques années déjà. Nous avons fait un retour spectaculaire malgré les circonstances liées à la Covid-19. Je suis extrêmement fière du travail que notre coordo a su accomplir d'une main de maître. Dernièrement, elle a su dénicher une autre perle pour lui porter main forte. Je suis fière de notre conseil d'administration et de ce que notre organisme est en train d'accomplir. Vous n'avez pas fini d'entendre parler de Panda, cela fait juste commencer!

Claudia Michaud-Tremblay
Trésorière du conseil d'administration



1. ACCROÎTRE LA VISIBILITÉ DE L'ORGANISME

Être mieux connu auprès de la communauté. Être un réflexe pour la communauté de se référer à nous. Que nous soyons vu comme une porte d'accès.

- Distribution de dépliants dans les endroits ciblés ;
- Augmenter la présence de l'organisme lors des activités de la communauté ;
- Offrir des ateliers à la communauté ;
- Cibler les organismes, CPE, écoles, etc. pour offrir les services de formations ;
- Augmenter la visibilité sur les réseaux sociaux ;
- Participer à la semaine de la famille ;
- Organiser une activité de sensibilisation à la population.

Offrir et maintenir le soutien aux membres de l'organisme et aux nouveaux membres.

Diminuer les facteurs de risques de maltraitance. Augmenter le niveau d'habiletés parentales. Élargir le service de répit.

- Poursuivre le service de coaching parental ;
- Développer les groupes de gestion des émotions pour les plus petits ;
- Offrir du service de répit aux familles dans le besoin ;
- Développer un outil de vérifications des impacts sur les utilisateurs ;
- Rester à l'affut des nouvelles informations pertinentes ;
- Poursuivre le développement de matériel en soutien aux parents.

3. Réviser les objectifs de l'organisme.

Réviser les objectifs, afin de s'assurer qu'il sont le reflet des actions posées par PANDA Manicouagan en plus d'être près du contexte de vie actuel.

- Formation d'un comité ;
- Préparer un tableau des propositions de changements ;
- Adopter les changements en CA ;
- Présenter les changements à l'AGE ;
- Vérifier auprès de la direction des organismes de bienfaisance l'admissibilité des nouveaux objectifs ;
- Adopter les nouveaux objectifs.

4. Développer l'implication de l'organisme dans la communauté.

Favoriser une meilleure connaissance de l'organisme et des rôles qu'il joue dans la communauté. Obtenir de l'aide bénévole et une meilleure participation aux activités dans la communauté.

- Demander l'implication bénévole lors des événements ;
- Développer des sondages sur les réseaux sociaux ;
- Développer les cafés-causerie ;
- Faire les demandes de financements aux endroits locaux ;
- Assister aux C.A. de la Table régional des organismes communautaires ;
- Collaborer avec les différents acteurs du milieu.

5. Assurer une saine gestion de l'organisme.

Avoir un conseil d'administration proactif et productif. Avoir de meilleurs résultats et davantage d'implication.

- Recrutement de nouveaux membres du conseil d'administration ;
- Participer aux formations en liens avec le conseil d'administration ;
- Instaurer des politiques de fonctionnements ;
- Faire le ménage des archives de PANDA ;
- Faire des auto-évaluations des membres du conseil d'administration ;
- Faire l'évaluation de la coordination ;
- Revoir les documents importants pour la saine gestion ;
- Maintenir une gestion des finances efficace.