

RAPPORT D'ACTIVITÉS

PANDA MANICOUAGAN

356C, rue de Puyjalon

BAIE-COMEAU, QC

G5C 1M5

418-294-4410

coordination@pandamanicouagan.com

www.pandamanicouagan.com

21
22



MOT DE LA PRÉSIDENTE

DIANE DUGAS



BONJOUR,

L'année 2021-2022 a été une année bien remplie. La pandémie s'est poursuivie et a continué de demander à nos employés beaucoup de souplesse et de capacité d'adaptation. Elles ont toutes relevées avec brio ce défi !

Notre coordonnatrice, Mme Élizabeth Blackburn a continué son excellent travail. Avec Émilie Bellemare, elles ont fait preuve, encore une fois de beaucoup de créativité afin de mener à bien notre mission et nos objectifs.

Nous avons pu offrir de nouveau des services en Haute-Côte-Nord grâce à l'embauche de Mathilde Paré-Désilets qui a déjà fait partie de l'équipe par le passé. Une acquisition qui nous réjouit grandement.

De nouveaux ateliers et activités se sont ajoutés et notre déménagement dans des locaux mieux adaptés aide beaucoup pour le développement de nos services. Notre financement récurrent qui augmente depuis quelques années nous permet maintenant d'avoir une équipe solide pour continuer l'excellent travail de l'année précédente. L'appui de Centraide nous aide à boucler un budget équilibré afin de pouvoir continuer de voir grand pour les années à venir.

Je tiens également à remercier les membres du conseil d'administration sans qui il serait impossible de mener à bien la mission de PANDA. Merci à Mesdames Mélissa Perreault, Marie-Claude Pineault, Claudia Michaud-Tremblay et Angélique Morneau

Cette année nous soulignerons les 25 ans de fondation de notre organisme. Je suis très fière de pouvoir participer à cette belle aventure depuis le début.

Comme nous avons une équipe en or, l'avenir s'annonce des plus prometteur. Merci aux parents et à leurs enfants de nous accorder leur confiance. Sans eux, l'existence de PANDA n'aurait pas de sens !

Je vous souhaite une belle année 2022-2023 !

Diane Dugas,
présidente
Conseil d'administration de PANDA Manicouagan

MISSION / VISION VALEURS / OBJECTIFS



Pour en savoir plus sur PANDA Manicouagan, nous vous invitons à visionner le vidéo suivant : https://www.youtube.com/watch?v=tkdF6_sNIY4&t=15s

MISSION

PANDA Manicouagan a comme objectif général d'amener aide et soutien aux parents, enfants, intervenants ainsi que leur entourage, touchés par le Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité et le Syndrome de Gilles de la Tourette dans les MRC de la Manicouagan et de la Haute-Côte-Nord.

VISION

PANDA Manicouagan souhaite, par son étroite implication dans la communauté de la Manicouagan-Haute-Côte-Nord et par ses actions auprès des familles et intervenants, que toute personne touchée par le TDAH ait accès au soutien nécessaire et ait l'opportunité de s'épanouir dans le respect de son intégrité.

VALEURS

1. BIENVEILLANCE
2. ENGAGEMENT
3. ÉQUITÉ
4. ENTRAIDE

OBJECTIFS

- Regrouper les parents et entourage de ces enfants atteints de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité;
- Fournir aux parents de ces enfants et à l'entourage, les informations relatives à cette problématique et portant sur les intervenants potentiellement impliqués, l'évaluation, le diagnostic, le traitement, la recherche dans le domaine, etc.;
- Sensibiliser et informer la population en général sur la problématique du TDAH ;
- Orienter les parents de ces enfants et leur entourage vers les ressources du milieu pouvant leur fournir du support et collaborer à établir les liens de façon à ce que les besoins des parents et des enfants soient adressés;
- Favoriser la formation et le transfert d'information à tous les intervenants œuvrant auprès de ces jeunes;
- Favoriser la formation d'autres associations visant l'aide et le soutien aux parents d'enfants atteints de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité dans les autres localités du territoire desservi par la même Commission scolaire que la MRC Manicouagan.

BILAN DES ACTIVITÉS

21-22



Quelle année !

Des projets plein la tête, une équipe qui s'agrandit, un nouvel espace pour accueillir la communauté, des services qui s'étendent sur tout notre territoire, mais surtout un organisme qui s'épanouit grâce à la reconnaissance des partenaires et des utilisateurs. Voici un rapport d'activités qui démontre pleinement le travail colossal et surtout les merveilleuses rencontres que nous avons faits.



ACCOMPAGNEMENTS

108 personnes ont reçu du soutien individuellement ou en famille.

53 parents et 55 enfants

Sans compter les soutiens sporadiques lors de rencontres de concertations avec d'autres organismes.

Nous sommes toujours ouverts à offrir information et conseils, peu importe le lieu et l'évènement.



RÉPIT À DOMICILE

11 familles de la Manicouagan ont reçu un total de 71 répits.

16 parents - 19 enfants

Il s'agit d'un service essentiel aux parents qui vivent de l'épuisement. Les bienfaits du répit sont nombreux. L'opportunité de prendre une pause, tout en laissant les enfants sous la responsabilité d'une éducatrice responsable et compétente en termes d'interventions auprès des jeunes vivant avec un TDA/H ou un SGT est appréciée. Cela permet aux parents d'être plus disposés à appliquer les outils appris lors de rencontres avec notre organisme ou encore dans des suivis avec des professionnels.

BILAN DES ACTIVITÉS

21-22



COLLABORATIONS AVEC LES DIFFÉRENTS ACTEURS DE LA COMMUNAUTÉ

“Se réunir est un début ; rester ensemble est un progrès ; travailler ensemble est la réussite.”

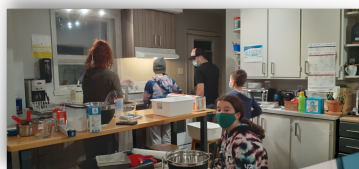
Henry Ford

Nos collaborations permettent d'avoir des impacts auprès d'une plus grande communauté dans la Manicouagan et la Haute-Côte-Nord.

- 1- Actions concertées et mobilisation dans la communauté.
- 2- Ateliers offerts aux familles.
- 3- Soutien et formations aux intervenants.

Soutien aux camps de jour

Ville de Baie-Comeau, Municipalité de Chute-aux-Outardes, Municipalité de Pointe-aux-Outardes et la Municipalité de Pointe-Lebel ; nous avons mis sur pied un projet innovant d'accompagnement de **38 animateurs** afin de soutenir l'inclusion des jeunes vivant avec un TDA/H ou un SGT au camp de jour, ainsi que des animations sur différentes habiletés auprès des **252 jeunes** fréquentant les camps de jour.



Cuisines en familles

7 familles ont participé aux 2 activités de cuisine avec la **Maison des familles**.

10 parents et 14 enfants

Une occasion pour les familles de partager un moment agréable et de briser l'isolement.

BILAN DES ACTIVITÉS

21-22



COLLABORATIONS AVEC LES DIFFÉRENTS ACTEURS DE LA COMMUNAUTÉ(SUITE)

Boîtes à outils

6 organismes de la région ont reçu un bac contenant 8 ateliers clé en main pour les familles. Les trousse contiennent chacune un guide d'animation et le matériel pour 8 participants et explorant les thématiques suivantes : Troubles d'apprentissages, sommeil, hypersensibilité, stress et anxiété, deuil, les devoirs, être parents et TDA/H ados.

67 activités - **297 personnes touchées**

Possible grâce à la Mesure 1.3-2 de la Politique gouvernementale de prévention en santé.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Côte-Nord
Québec



Vidéo de sensibilisation au TDA/H s'adressant aux enfants

Créé par PANDA, en collaboration avec **Émilie Chassé, psychologue**

Le vidéo est accompagné d'un guide pour animer une discussion en groupe.



Réseau BIBLIO de la Côte-Nord

9 livres offerts dans chacun des 15 points de services de la Manicouagan et la Haute-Côte-Nord. Un bac thématique contenant 15 livres et 6 jeux de société circulant à travers l'ensemble des points de services. De quoi rendre l'information toujours plus accessible.

Un grand total de 150 livres distribués.



RÉSEAU
BIBLIO
de la Côte-Nord

BILAN DES ACTIVITÉS

21-22



COLLABORATIONS AVEC LES DIFFÉRENTS ACTEURS DE LA COMMUNAUTÉ(SUITE)



AAA

12 jeunes de 8 à 11 ans ont participé aux ateliers d'accompagnement aux apprentissages, avec la collaboration de **la Maison des familles, du Comité Gendron, de l'Accueil Marie-de-l'incarnation et de Grain de Soleil.**

Émersion service-conseil en emploi

5 jeunes adultes participants aux programmes Propulsion chez Émersion ont vécu deux ateliers d'échange sur les impacts du TDA/H en employabilité et les stratégies pour mieux en gérer les manifestations.



Cégep de Baie-Comeau

11 étudiants en éducation à la petite enfance ont suivi une formation sur le TDA/H et le SGT. Cette collaboration facilite aussi l'embauche d'éducateurs au répit en plus de promouvoir les bonnes pratiques auprès de futurs intervenants.



Déploiement de nos services en Haute-Côte-Nord

Un retour dans ce secteur grâce à la merveilleuse collaboration de **Ressource Parentants**. Une intervenante et une éducatrice travaillent ensemble à offrir des cafés-rencontres, des prêts de documents et du soutien aux gens de leur territoire.



Magimuse

Formations à **25 responsables de services de garde éducatifs** en milieux familiaux ainsi que du support à 2 éducatrices en installation. Un moyen de transmettre les bonnes pratiques, mais aussi de soutenir des jeunes sur le plan préventif.

BILAN DES ACTIVITÉS

21-22



PRÊT DE JEUX DE SOCIÉTÉ ÉDUCATIFS ET PRÊT DE DOCUMENTS INFORMATIFS

136 prêts de jeux de société et de documents informatifs.

De quoi mieux comprendre

le TDA/H et le SGT ou encore de partager un moment pour entraîner de nouvelles habiletés.

47 parents - 53 enfants - 30 familles

10 participants à une activité découverte de jeux de société

92 guides de survie distribués et

17 fiches informatives à télécharger sur notre page Web.

ACTIVITÉS / CONFÉRENCES / ATELIER INFORMATIFS

101 participants lors des **12 moments de partage**

et d'informations sous forme d'ateliers et cafés-rencontres,

en ZOOM ou en présentiel en

Manicouagan et en Haute-Côte-Nord.

Trousses familles

Chaque trousse contient tout le matériel pour vivre 8 activités en famille, un guide, les livres et les jeux qui y sont proposés. Les émotions

8 ans, les émotions 9-12 ans, la concentration, l'inhibition, gestion du temps et de l'espace, les routines. Disponible en prêt pour la

Manicouagan et en Haute-Côte-Nord

10 prêts à 7 familles

13 parents et 18 enfants

Arts créatifs

11 jeunes de 8 à 12 ans ont débuté une série d'ateliers d'arts créatifs. Méditation, parler des émotions et s'exprimer sont au centre des moments partagés.



BILAN DES ACTIVITÉS

21-22



ACTIVITÉS / CONFÉRENCES / ATELIER INFORMATIFS (SUITE)



PIFAM

6 jeunes de 10 à 14 ans suivent le programme d'Intervention sur les Fonctions Attentionnelles et Métacognitives. Le PIFAM est reconnu dans le monde pour son impact positif chez les jeunes.

Il s'agit d'une première sur la Côte-Nord !

Mois de la sensibilisation au TDA/H

Distribution de 30 000 napperons dans les entreprises, restaurants et écoles, parlant de nos services et proposant aux enfants de dessiner un moment qui les rend fiers d'eux.

300 participations



Semaine de la famille

Glissade en tube offerte à **19 enfants et 16 adultes**

Rallye-littérature extérieur **20 adultes et 35 enfants**

Activité MON CERVEAU ÉLASTIQUE, **7 enfants de 6 à 12 ans**

Retour de la mascotte de PANDA lors de la fête des neiges du 9 mars 2022



BILAN DES ACTIVITÉS

21-22



Formation

200 heures de formation sur différents sujets offerts aux employés de l'organisme. Toujours avec l'objectif de connaître les meilleures informations et approches à prioriser, mais aussi d'assurer la qualité des services donnés par l'équipe.

Programme d'Intervention sur les Fonctions Attentionnelles et Métacognitives
(CENOP)

Comprendre et mieux intervenir auprès des personnes atteintes du Syndrome Gilles de la Tourette (CENOP)

Prévention du suicide chez les 6-12 ans

(Audrey Caron via le Fonds Québécois d'Initiative Sociale)

L'intervention relationnelle (M George Tarabulsy)

Inclusion dans les camps de jour (AQLPH)

47 ième Congrès annuel *Coeur-Tête-Main* (Institute des troubles d'apprentissages)

Formation sur le TDA/H et le SGT aux éducatrices. (PANDA)



NOUVELLE APPLICATION DE
GESTION POUR NOTRE ORGANISME

Avec le soutien et l'apport financier de Centraide, l'application Hestia Solution nous permet de gérer facilement et en équipe nos membres, les participants et les bénévoles.

L'application facilite l'entrée des données comme les inscriptions aux activités, la tenue de notes évolutives, le transfert confidentiel d'informations dans l'équipe et les statistiques.



Centraide
Haute-Côte-Nord
Manicouagan

SOURCES DE FINANCEMENT

21-22



AU NOM DE TOUTES LES PERSONNES AYANT EUX
RECOURS AU SOUTIEN DE PANDA MANICOUAGAN. MERCI !

Nous tenons à souligner la collaboration avec notre bailleur de fonds, le **Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de la Côte-Nord via le Programme de Soutien aux Organismes Communautaires** (PSOC). Encore cette année, vous nous avez offert une belle reconnaissance en accordant à PANDA un rehaussement récurrent de 15 385 \$. Un montant qui nous permet de consolider les services en Haute-Côte-Nord. De plus, le **Plan d'Action Interministériel en Santé Mentale 2022-2026** nous a octroyé un montant de 3 610 \$ pour cette année. Un ajout qui nous permet de soutenir de plus en plus de personnes touchées par le TDA/H ou le SGT.



Nous avons aussi pu compter sur l'appui de **Centraide H-C-N/M**. Nous vous remercions de croire en nous. Cette année votre appui a permis l'implantation d'Hestia Solution. Pour l'année à venir, vous nous avez confirmé un soutien inestimable, qui permet une offre de service auprès des jeunes vulnérables, mais aussi l'embauche d'une intervenante supplémentaire à plein temps. Vous êtes un appui important, par le soutien financier, mais aussi par votre présence et votre cœur !

Nous devons souligner le temps et l'ouverture de notre merveilleux conseil d'administration. Diane Dugas, présidente, impliquée depuis bientôt 25 ans auprès de PANDA Manicouagan. Claudia Michaud-Tremblay, trésorière, qui veille à la saine gestion des fonds de l'organisme. Mélissa Perreault, vice-présidente, Marie-Claude Pineault, secrétaire et Angélique Morneau, administratrice, elles s'impliquent et contribuent au déploiement de l'organisme. C'est plus de huit rencontres auxquelles elles ont participé cette année, en plus de formations et de participations à différents comités. Un total de 345 heures de bénévolat de leur part.

RAPPORT DE LA TRÉSORIÈRE

21-22



Bonjour,

Je suis à la trésorerie depuis maintenant 5 ans. Je suis très fière de mon organisme et du personnel. On a le vent dans les voiles et de l'innovation à perte de vue. Panda Manicouagan on va encore en entendre parler longtemps!

Un énorme merci à notre bailleur de fonds principal le PSOC sans qui cela ne serait possible !

CLAUDIA MICHAUD-
TREMBLAY
TRÉSORIÈRE DU CONSEIL
D'ADMINISTRATION



PLAN D'ACTION

22-23



ACCROÎTRE LA VISIBILITÉ DE L'ORGANISME

Être mieux connu auprès de la communauté. Être un réflexe pour la communauté de se référer à nous. Que nous soyons vu comme une porte d'accès.

- Consulter une entreprise spécialisée ;
- Implanter un plan de marketing ;
- Augmenter la présence de l'organisme lors des activités de la communauté ;
- Cibler les organismes, CPE, écoles, etc. pour offrir les services de formations ;
- Augmenter la visibilité sur les réseaux sociaux ;
- Participer à la semaine de la famille ;
- Organiser une activité de sensibilisation à la population.

OFFRIR ET MAINTENIR LE SOUTIEN AUX MEMBRES ET NOUVEAUX MEMBRES DE L'ORGANISME.

Diminuer les facteurs de risques de maltraitance. Augmenter le niveau d'habiletés parentales. Élargir le service de répit.

- Bonifier le service de coaching parental ;
- Développer les groupes de gestion des émotions pour les plus petits ;
- Offrir du service de répit aux familles dans le besoin ;
- Développer un outil de vérifications des impacts sur les utilisateurs ;
- Rester à l'affût des nouvelles informations pertinentes ;
- Poursuivre le développement de matériel en soutien aux parents.

TERMINER LA RÉVISION DES OBJECTIFS DE L'ORGANISME.

Terminer le processus de révision des objectifs, afin de s'assurer qu'il sont le reflet des actions posées par PANDA Manicouagan en plus d'être près du contexte de vie actuel.

- Formation d'un comité ;
- Préparer un tableau des propositions de changements ;
- Adopter les changements en CA ;
- Présenter les changements à l'AGE ;
- Vérifier auprès de la direction des organismes de bienfaisance l'admissibilité des nouveaux objectifs ;
- Adopter les nouveaux objectifs.



DÉVELOPPER L'IMPLICATION DE L'ORGANISME DANS LA COMMUNAUTÉ.

Favoriser une meilleure connaissance de l'organisme et des rôles qu'il joue dans la communauté. Obtenir de l'aide bénévole et une meilleure participation aux activités dans la communauté.

- Demander l'implication bénévole lors des événements ;
- Développer des sondages sur les réseaux sociaux ;
- Développer les cafés-causerie ;
- Faire les demandes de financements aux endroits locaux ;
- Assister aux C.A. de la Table régional des organismes communautaires ;
- Collaborer avec les différents acteurs du milieu.

ASSURER UNE SAINTE GESTION DE L'ORGANISME.

Avoir un conseil d'administration proactif et productif.
Avoir de meilleurs résultats et davantage d'implication.

- Recrutement de nouveaux membres du conseil d'administration ;
- Participer aux formations en liens avec le conseil d'administration ;
- Instaurer des politiques de fonctionnements ;
- Faire le ménage des archives de PANDA ;
- Faire des auto-évaluations des membres du conseil d'administration ;
- Faire l'évaluation de la coordination ;
- Revoir les documents importants pour la saine gestion ;
- Maintenir une gestion des finances efficace.

